

Принято на заседании
Совета педагогов
МДОАУ № 151
от «31»мая 2022 г.
Протокол №5

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОАУ № 151
Г.В.Баисова /Г.В.Баисова /

Подписано цифровой подписью: Г.В.Баисова

С учетом мнения
Совета родителей
МДОАУ «Детский сад № 151
«Солнышко» г. Орска»
Протокол №4 от «31»мая 2022г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Дополнительной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности
«Фитбол - весёлый мяч»

Муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения
« Детский сад № 151 общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением физического развития воспитанников
«Солнышко» г. Орска»

Орск, 2022 г.

Пояснительная записка

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году при реализации дополнительной общеразвивающей программы в МДОАУ «Детский сад №151 «Солнышко» г. Орска» и ее учебно-методическое обеспечение.

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" N 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года с изменениями.

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196" Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам"

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30.09.2020 г. № 533 "О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196" Постановлением Правительства РФ от 15 сентября 2020г. № 1441 «Об утверждении правил оказания платных образовательных услуг»

Приказом Министерства образования и науки России №1155 от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20

"Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «О утверждении Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Уставом МДОАУ

Лицензия на право ведения образовательной деятельности от 13.10.2017 г.

№ 3212-1.

Дополнительная общеразвивающая программа «Веселый мяч» физкультурно-спортивной направленности, для детей от 4 до 7 лет.

ДОП «Веселый мяч» будет реализовываться через платную образовательную услугу. Она предусматривает разнообразную деятельность с мячом в соответствии с интересами и потребностями, с учетом возраста детей, их особенностями, состоянием здоровья. В образовательной деятельности создаются условия для своевременного и правильного физического и полноценного психического развития, дается возможность раскрыть индивидуальные особенности и творческий потенциал каждого ребенка.

Цель программы - обогащение двигательной активности детей младшего и среднего дошкольного возраста, за счет разнообразных действий с мячом.

Развивающие занятия дополнительной общеразвивающей программы «Веселый мяч» имеет четкое зафиксированное количество и разделение материала по разделам. Организация занятий предполагается во второй половине дня, и определяются согласно требованиям СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание организацию образовательного процесса. Продолжительность занятий для учащихся:

- от 4 до 5-ти лет - не более 15 минут,
- от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- от 5 до 7-и лет - не более 30 минут,

Срок реализации дополнительной общеобразовательной программы в течение всего учебного года с 01 сентября 2022 года по 31 августа 2023 года, согласно утвержденного календарного учебного графика и составляет 96 часов.

Занятия проводятся 2 раза в неделю. Занятие проводится в физкультурном зале, на спортивной площадке. В середине занятия проводится физкультурная пауза.

Учебно-методическое обеспечение:

1. Власенко Н.Э. Фитбол –гимнастика в физическом воспитании детей дошкольного возраста (теория, методика, практика) – СПб.: Детство-Пресс, 2015. – 109 с.
2. Сайкина Е.Г., Кузьмина С.В. Фитбол-аэробика для дошкольников «Танцы на мячах». Парциальная программа.- СПб.:ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС»,2016.- 160 с.
3. Соломенникова Н.М., Машина Т.Н.. Формирование двигательной сферы детей 3-7 лет:фитбол-гимнастика:конспекты занятий/Волгоград:Учитель,2013 – 159 с.

Для каждой возрастной группы МДОАУ составлено расписание образовательной деятельности по реализации дополнительной общеразвивающей программы на год.

Расписание занятий, объем образовательной нагрузки. Возрастная группа	Дни недели	Время проведения
Средняя группа (4-5 лет)	Вторник Четверг 2- я пятница месяца	16.45-17.00 16.05-16.20 16.05 – 16.20
Старшая группа (5-6 лет)	Понедельник Среда 3- я пятница месяца	16.05-16.30 16.00-16.25 16.40 – 17.00
Подготовительная группа (6-7 лет)	Вторник Четверг 4- я пятница месяца	16.05-16.35 16.30-17.00 17.10 -17.35
По пятницам занятия проводятся в форме подвижных игр с мячом-фитболом, эстафеты.		

Объем образовательной деятельности

Наименование дополнительной общеразвивающей программы	возраст учащихся	срок освоения программы	Количество единиц занятий			Продолжительность занятий	Форма организации
			в неделю	в месяц	в год		
Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Фитбол – веселый мяч»	4-5 лет	с 01.09.2022 по 31.08.2023	2,25	9	96	15 минут	Группа 8-10 человек
	5-6 лет		2,25	9	96	25 минут	Группа 10-12 человек
	6-7 лет		2,25	9	96	30 минут	Группа 10-12 человек

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 90968971127139709201549797461453131823202372958

Владелец Баисова Галина Викторовна

Действителен с 26.07.2022 по 26.07.2023